



Para os profissionais das medicinas não convencionais, como a acupuntura ou a reflexologia, Rui Garcia diz ser importante a obtenção de carteiras profissionais.

Carteira profissional para todos

VAI ABRIR NA REGIÃO UM CENTRO DE FORMAÇÃO EM TERAPIAS NÃO CONVENCIONAIS

ANA LUÍSA CORREIA
acorreia@dnoticias.pt

Existem já em Portugal pouco mais de cinco centenas de terapeutas ligados às medicinas não convencionais ou naturais dotados de carteira profissional. Porém, existem outros tantos que não possuem qualquer documento comprovativo da sua formação ou qualificação.

Rui Garcia, terapeuta, formador e responsável pelo 'Centro de Energias Alternativas' de Loulé (Algarve), entidade que fundou em 2002, defende que se todos os profissionais a trabalhar na área das medicinas não convencionais em Portugal estiverem dotados de uma carteira profissional, isso elevará as terapêuticas a um nível mais 'respeitado'.

"Há ainda poucas carteiras profissionais, poucas pessoas a se aliarem à causa, mas a verdade é que uma carteira dá outra credibilidade aos profissionais e aos clientes. É claro que isto é uma burocracia muito grande mas, neste momento, há esse objectivo", acrescenta.

O terapeuta refere ainda que, depois de, em 2003, ter sido publicada, sob a forma de decreto, a Lei de Enquadramento das Terapêuticas Não Convencionais, este ano os profissionais portugueses na área querem finalizar o processo legal.

Uma das partes importantes deste

processo é a atribuição de um documento que comprove a qualificação de cada terapeuta. "Queremos que os vários terapeutas ou pessoas formadas nas várias técnicas tenham uma carteira profissional como um advogado, um médico ou um jornalista", sublinha.

Das carteiras profissionais passadas pela FENAMAN - Federação Nacional de Medicinas Naturais, não foi possível apurar se pertencem a algum dos terapeutas a exercer na Região. A única certeza é que, até ao momento, não existe na Madeira nenhum centro de formação a atribuir carteiras profissionais na área.

Além de importantes no sentido de elevar os terapeutas a outro nível profissional, Rui Garcia sublinha que as carteiras são também importantes para as pessoas quando recorrem às medicinas não convencionais. "É preciso confirmar se os profissionais estão certificados porque senão, por exemplo, os terapeutas podem estar a trabalhar sem saber o que realmente estão a fazer".

O objectivo, no fundo, é evitar que continue a acontecer o sucedido no Verão passado, quando a Capitania de Faro proibiu as massagens na praia. Sem critérios profissionais, há maior desconfiança, refere.

Mas a situação começa a mudar e, em breve, até os terapeutas a trabalhar na Região ou aqueles que se querem formar nas medicinas não convencionais poderão frequentar formações com direito a uma carteira profissional sem ter de sair da Madeira.

Rui Garcia pretende iniciar um conjunto de cursos em breve na Região e, se tudo correr como o previsto, avançar posteriormente para a

FORMAÇÕES DISPONÍVEIS NO CENTRO



A fitoterapia é uma das áreas em que o Centro dá formação.

- **Shiatsu:** massagem chinesa na qual se utiliza os polegares e palma da mão com a finalidade de activar o sistema energético do corpo através de canais utilizados na acupuntura;
- **Massagem ayurvédica:** método de tratamento corporal que acontece com o auxílio de óleos e pós especiais. Eles libertam as toxinas do corpo, presas aos músculos e tecidos, objectivando a manutenção e equilíbrio físico e corporal;
- **Auriculoterapia:** também designada de auriculopuntura ou terapia auricular, baseia-se no princípio de que os pontos auriculares estão relacionados com as várias partes do corpo. A sua estimulação vai actuar nos órgãos correspondentes, auxiliando-os a encontrar o seu normal funcionamento;
- **Reflexologia do pé:** consiste na

- aplicação de pressões sob pontos reflexos nos pés que correspondem às diferentes zonas do corpo. Essa técnica é usada para restaurar e manter o equilíbrio natural do corpo e estimular a cura;
- **Quiromassagem:** realizada apenas e exclusivamente com as mãos do terapeuta, excluindo todo e qualquer tipo de máquina ou aparelhos, e tem como objectivo o bem-estar dos pacientes;
- **Iridologia:** observação do estado de saúde através da íris dos olhos;
- **Fitoterapia:** método terapêutico que utiliza as plantas, mais exactamente, a parte activa das plantas;
- **Acupuntura:** técnica medicinal que consiste na colocação de agulhas muito finas em pontos específicos do corpo com o fim de melhorar o estado de saúde.

criação de um centro de formação na Madeira, à semelhança do que já existe em Loulé. "O objectivo é mesmo o de criar um centro que terá não só a parte clínica, de aplicação das terapias em tratamentos, mas também um centro de formação devidamente certificado".

Para já, alguns dos terapeutas e formadores que estão agora no Algarve virão dar formação na Região. Sem datas definidas, os cursos (vide destaque ao lado) serão ministrados com base no interesse dos inscritos e de acordo com o número de interessados. Para ter uma noção da oferta do centro, escola que está homologada pela FENAMAN e também pela Escola ESSANA de Espanha, poderá visitar o sítio da Internet em www.centrodeenergiasalternativas.com.

Médicos já aceitam

Após décadas em que as terapias e medicinas não convencionais, como a acupuntura e outras, eram vistas com grande desconfiança, actualmente já há uma maior abertura, não só pela sociedade em geral, mas também por parte dos profissionais da chamada medicina convencional. Alguns até aceitam que, a par dos tratamentos médicos ou químicos, se façam tratamentos homeopáticos para melhorar o bem-estar do paciente.

Rui Garcia sublinha que os profissionais das medicinas não convencionais não querem fazer concorrência aos profissionais da medicina convencional. "Queremos mesmo estar mais perto deles, trabalhando em conjunto, porque o objectivo é comum: o de melhorar a qualidade de vida das pessoas", acrescenta.